



# El Socorro News

CLUB DE GOLF EL SOCORRO | /Club de Golf El Socorro | @ElSocorroMVA | ElSocorroMVA

MANTENTE AL DÍA | DEPORTES | VIVE SALUDABLE | MONCLOVA HOY | TEAM KIDS SOCORRO | CULTURA EL SOCORRO | CLASIFICADOS

Hoy	Mañana	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Lunes
6 jul	7 jul	8 jul	9 jul	10 jul	11 jul	12 jul	13 jul	14 jul	15 jul	16 jul	17 jul	18 jul	19 jul
30° 24°	28° 21°	27° 20°	26° 21°	28° 22°	24° 21°	25° 21°	26° 20°	31° 21°	33° 22°	32° 24°	29° 23°	30° 23°	30° 23°

## MANTENTE AL DÍA

**RESTAURANTE EN SERVICIO**

Los mejores platillos preparados para ti.

**TEE ZONE**

Practica o perfecciona tu Swing

Reserva tu lugar

## DEPORTES

### GOLF

**El mexicano Emilio González empata con José Toledo en la Gira de Golf Profesional en San Miguel de Allende**

El mexicano Emilio González y el guatemalteco José Toledo, están empatados en la cima de la clasificación del II ProAm Ventanas de San Miguel, quinta fecha de la temporada 2021 de la Gira de Golf Profesional que se juega en el Ventanas de San Miguel Golf & Resort, campo par 70 de 7,141 yardas. González y Toledo acumulan un score de 131 golpes, mientras que el tercer lugar corresponde al mexicano Jorge Villar quien hace su debut como profesional. "Fue una muy buena ronda, le pegué bastante bien con birdie al uno y al dos, generando muchas oportunidades todo el día", dijo González.



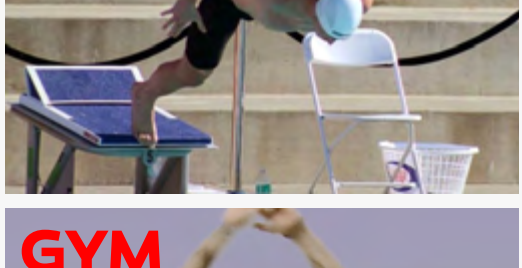
### TENIS



#### Emma Raducanu, la británica que sigue triunfando en Wimbledon

Un torneo de ensueño. Eso es lo que está viviendo Emma Raducanu (338<sup>o</sup>) en Wimbledon, que en la tercera ronda le ganó por 6-3 y 7-5 a Sorana Cirstea (45<sup>o</sup>) y se metió en los octavos de final, lo que la convirtió en la británica más joven en llegar a esta instancia en la Era Abierta.

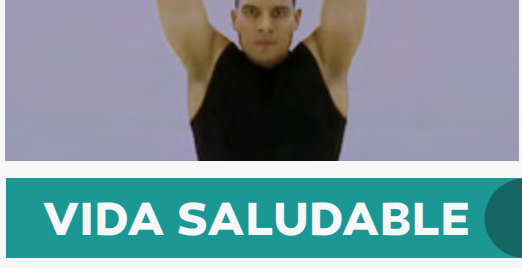
De esta manera, junto a Liudmila Samsonova, ambas ingresaron con una invitación al torneo londinense y marcaron el primer año en la Era Abierta en que dos tenistas con esta condición avanzan en Wimbledon a los octavos de final.



#### México consigue boleto olímpico en Natación

La Federación mexicana que viajará a los Juegos Olímpicos de Tokio 2020 sigue creciendo, pues ahora Gabriel Castaño se unió a la lista. El nadador de Nuevo León consiguió su boleto, luego de marcar un tiempo de 22 segundos en los 50 metros libres.

Castaño es el primero deportista en cosechar su pase olímpico en esta disciplina, y por cierto lo hizo en el último día elegible establecido por la Federación Internacional de Natación y con récord absoluto incluido.

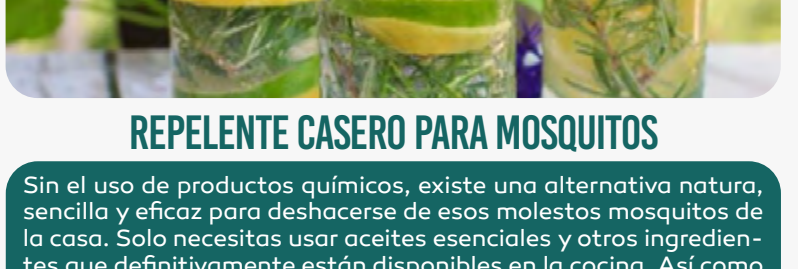


#### Salto estrella

El último ejercicio es uno afamado, que también se denomina jumping jack. Básicamente, consiste en saltar separando brazos y piernas al mismo tiempo. Exige potencia, equilibrio y coordinación.

En movimiento debe ser explosivo, tratando de llevar el cuerpo lo más alto posible. Además de los abdominales, trabaja -en mayor o menor medida- deltoides, glúteos, cuádriceps, isquiotibiales y aductores.

## VIDA SALUDABLE



### REPELENTE CASERO PARA MOSQUITOS

Sin el uso de productos químicos, existe una alternativa natural, sencilla y eficaz para deshacerse de esos molestos mosquitos de la casa. Solo necesitas usar aceites esenciales y otros ingredientes que definitivamente están disponibles en la cocina. Así como los frascos de vidrio que te ayudará a hacer este increíble repelente casero para mosquitos.

**INGREDIENTES:**

- Tarro de cristal
- Limones y limas
- Ramitas de romero
- Velas flotantes sin perfume
- Agua
- Aceite esencial (lavanda, romero, tomillo o de limón)

**NOTA:** Si no tienes romero, puedes usar albahaca, lavanda o menta, se puede usar cualquiera de estas hierbas.

**PROCEDIMIENTO:**

Llena el frasco de vidrio con 3/4 de agua. Agregue 20 gotas de cada aceite esencial. Corta los limones y las limas en rodajas finas y coloca cada fruta en un frasco, lo que producirá un aroma cítrico fresco. Pon dos o tres ramitas de romero (depende de su tamaño). Agrega un poco de agua y coloca la vela sobre ella, asegúrate de dejar espacio para la vela flotante. Recuerda encender una vela para que haga su efecto.

¡Y listo! Tendrás un repelente casero para mosquitos totalmente natural y casero.



### CERDO AGRIDULCE CON TOMATE Y PILONCILLO

¡Toma nota y aprende cómo preparar este cerdo agridulce con tomate y piloncillo! Esta receta le encantará a todos en casa.

**INGREDIENTES 4 Personas**

- 500 gr de Carne de cerdo hervida y deshebrada
- 5 Tomates grandes
- 1 Cebolla
- 1 Diente de ajo
- 1 cda de Aceite
- Chile chipotle en lata, al gusto
- 1/4 tz de Piloncillo granulado Metco
- 1/2 raja de Canela
- 1/2 cda de Comino
- Sal y pimienta al gusto

**PARA ACOMPAÑAR**

- 4 Bollos o Pan para hamburguesa
- 1 cda de Mantequilla
- Ensalada de col

**PROCEDIMIENTO**

CORTA en cubos pequeños los tomates. Pica finamente la cebolla y el ajo. CALIENTA el aceite y acitróna la cebolla y el ajo. AÑADE el tomate y cocina hasta que esté suave. AGREGA el piloncillo, comino y mezcla. SALPIMENTA. COCINA por 5 minutos a fuego bajo. Agrega el chile chipotle al gusto. AÑADE la carne y mezcla. Cocina por 5 minutos más. SIRVE en los bollos de pan previamente dorados con mantequilla. RELLENA con la carne y acompaña con la ensalada de col.

**NOTAS**

Si tienes ganas de preparar tu carne de cerdo con una receta innovadora y lleva de sabores, es momento de preparar esta exquisita opción de cerdo agridulce con tomate y piloncillo! ¡Es una receta fácil, rindidora y deliciosa!



## MONCLOVA HOY

**Contigo en la distancia**  
cultura desde casa

**CONVOCATORIA**

La Secretaría de Cultura, a través del Instituto Nacional de Bellas Artes y Literatura (INBAL) por medio de la Coordinación Nacional de Literatura; y el Gobierno del Estado de Puebla, mediante la Secretaría de Cultura del Estado de Puebla, y la Universidad Iberoamericana Puebla convocan al

**PREMIO BELLAS ARTES JUAN RULFO PARA PRIMERA NOVELA 2021**

**Premio Bellas Artes Juan Rulfo**

La Secretaría de Cultura, a través del Instituto Nacional de Bellas Artes y Literatura (INBAL) por medio de la Coordinación Nacional de Literatura; y el Gobierno del Estado de Puebla, mediante la Secretaría de Cultura del Estado de Puebla, y la Universidad Iberoamericana Puebla convocan al Premio Bellas Artes Juan Rulfo para Primera Novela 2021.

[Consulta las bases aquí:](#)

**¡RAZA!**

**Gánate el jersey original de Chris Carter**

Acude a la sucursal obrera y al realizar tu compra tu ticket participa en la rifa del jersey

**¡Para Servirte!**

**Maestro HELADERO**

**PRÓXIMAMENTE SUCURSAL PACHUCA**

## TEAM KIDS SOCORRO

### EL MAR EN UNA BOTELLA



Recrea el mar, con sus barcos incluidos, en un tarro de vidrio. Además, puede ser un momento perfecto para explicar a los niños conceptos como la flotabilidad.

**Materiales:**

- Cartulinas de colores
  - Pajillos de dientes
  - Corchos de botellas
  - Hilo de rafia o cuerda
  - Cúter
  - Alfombrilla protectora
  - Piedras y conchas de la playa
1. Alinea tres corchos para hacer la base del bote. Corta un hilo y enróllalo horizontalmente alrededor de los corchos. Átalos con un nudo.
  2. Corta otro hilo, enróllalo verticalmente alrededor de los corchos y anúdalo también.
  3. Con un cúter, corta otro corcho para hacer un barquito pequeño que irá a remolque. Parte un pajillo por la mitad e introdúcelo en el corcho. Para que te sea más fácil, marca antes el agujerito con una brocheta metálica o una aguja de coser gruesa.
  4. Dibuja un pequeño triángulo de cartulina, recórtalo y perfora dos agujeros en la base, en paralelo y pasa por ellos el pajillo.
  5. Recorta otro triángulo más grande para la vela del barco y haz dos agujeros del mismo modo. Introduce el pajillo que hará de mástil y clavalo en el corcho central.
  6. Pincha un pajillo partido por la mitad en otro de los corchos del bote, ata un trozo de hilo y únelo al pajillo del barco pequeño.
  7. Introduce unas piedras y conchas de la playa que tengas en el fondo de un tarro de cristal. Vierte agua hasta la mitad, más o menos, e introdúcelo los barquitos, que se quedarán flotando.

## CULTURA EL SOCORRO



### Fabio Viale combina el tatuaje y la escultura clásica en piezas únicas

El escultor italiano Fabio Viale el que ha fusionado, con absoluta brillantez, dos corrientes que a priori podrían parecer irreconciliables. Sus esculturas de mármol de aire clásico están tatuadas hasta el extremo y el resultado es lo más impresionante. El talento de Fabio no está exclusivamente en la recreación perfecta de estatuas clásicas como las de la antigua Grecia y Roma; es que además sus figuras se presentan tatuadas de una manera muy similar a como se tatuara un humano. La razón por la que los tatuajes parecen tan realistas en pieles y anatomías de piedra es porque utiliza técnicas muy similares a las que se usan para adornar una piel humana.