



El Socorro News

CLUB DE GOLF EL SOCORRO | /Club de Golf El Socorro | @ElSocorroMVA | ElSocorroMVA

MANTENTE AL DÍA | DEPORTES | VIVE SALUDABLE | MONCLOVA HOY | TEAM KIDS SOCORRO | CULTURA EL SOCORRO | CLASIFICADOS

Hoy	Mañana	Viernes	Sábado	Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Lunes	Martes
14 Jul	15 Jul	16 Jul	17 Jul	18 Jul	19 Jul	20 Jul	21 Jul	22 Jul	23 Jul	24 Jul	25 Jul	26 Jul	27 Jul
26° 21°	33° 22°	33° 23°	33° 23°	33° 23°	33° 23°	33° 24°	34° 24°	30° 24°	34° 24°	34° 22°	35° 24°	34° 24°	35° 22°

MANTENTE AL DÍA

CARRITOS DE GOLF EN RENTA

Reservaciones al teléfono: 8666 331 369

CAMPO DE GOLF

DE 9 HOYOS

DEPORTES

GOLF

Hataoka, declarada campeona al no disputarse la cuarta ronda

La japonesa Nasa Hataoka fue declarada ganadora del Marathon LPGA Classic cuando la ronda final del domingo fue cancelada por una lluvia intensa e implacable que no cesó en todo el tiempo. Hataoka, de 22 años, tenía una ventaja de 6 golpes sobre las estadounidenses Elizabeth Szokol y Mina Harigae. Ganó por cuarta vez en el LPGA Tour.

La ronda final comenzó a las 7 a.m. con la esperanza de vencer a la lluvia. Eso duró solo unas pocas horas antes de que Highland Meadows se empapara, y pronto se volvió en un campo donde no se podía competir.



TENIS

Djokovic busca recuperar su trono en Wimbledon

Con el Grand Slam recuperando su lugar familiar en el verano, el N° 1 del ranking, Novak Djokovic, espera recuperar su título de Wimbledon tras haberlo ganado en 2019. Djokovic apunta a su sexto título de Wimbledon y su vigésimo título de Grand Slam después de haber ganado en el Abierto de Francia en junio. Si lo hace, empatará con Roger Federer y Rafael Nadal en 20 títulos individuales de Grand Slam en general. El dos veces campeón de Wimbledon, Nadal, se retiró del torneo de este año, mientras que Federer sí competirá a sus 39 años de edad.

NATACION

El rumano Popovici, de 16 años, asombra a la natación mundial

La natación mundial vive asombrada por los 47.30 que ha conseguido el rumano David Popovici, lo que significa la mejor marca mundial del año, la décima de la historia y la quinta en bañador textil. Para ponerlo en perspectiva, el récord mundial lo posee el brasileño César Cielo con bañador de plúretano (46.91) mientras que el único nadador que se la acercado ha sido el proli Dressel con 46.96. El americano, con 16 años, logró un récord de edad en Estados Unidos que aún perdura: 49.28. Popovic ya nada dos segundos más rápido que el nadador del momento.

GYM

Evalúa tu nivel de condición física

Para evaluar tu condición física aeróbica y muscular, flexibilidad y composición corporal, considera la posibilidad de registrar:
El pulso antes e inmediatamente después de caminar 1 milla (1,6 kilómetros)
Cuánto tiempo tardas en caminar 1 milla o correr 1,5 millas (2,41 kilómetros)
Cuántas flexiones estándar o modificadas puedes hacer a la vez
La distancia que puedes alcanzar hacia adelante mientras estás sentado en el suelo con las piernas de delante
La circunferencia de la cintura, justo por encima de los huesos de la cadera
Tu índice de masa corporal

VIDA SALUDABLE

SALUD

CONSEJOS PARA VIVIR HASTA LOS 100 AÑOS

La ONU predice que habrá 2,2 millones de centenarios en el mundo para 2050. ¿Quieres unirte a sus filas y vivir hasta los 100 años? Requerirá mucho trabajo (y mucha suerte), pero sabemos más que nunca sobre lo que se necesita para mantenerse con vida.

Claro, la medicina moderna juega un papel importante en la vida útil más larga, pero muchos métodos naturales probados y verdaderos siguen siendo su mejor opción para llegar a los cien. ¡Lea acerca de los 10 consejos más saludables sobre cómo vivir hasta los 100 para ser parte de los 2.2 millones!

¡Come tu brócoli!

El Dr. Talalay de Johns Hopkins, allá por las décadas de 1980 y 1990, teorizó que las personas que comen frutas y verduras con regularidad pueden beneficiarse de las sustancias de las plantas; resulta que tenía razón. En 1991 tuvo un gran avance: descubrió que el brócoli era particularmente rico en sulforafano, un compuesto que aumenta la función de las proteínas humanas para neutralizar los procesos de enfermedades.

Desafortunadamente, no hay evidencia definitiva de que esto sea el final de todas las células cancerosas / enfermedades, PERO comer una dieta variada rica en verduras y frutas brinda la máxima protección. Un pequeño consuelo: algunos experimentos sobre los efectos del sulforafano han descubierto que prolonga la esperanza de vida de los gusanos. Hoy: gusanos, mañana: el mundo.

RECETAS PARA ELABORAR EN CASA

CAMARONES ZARANDEADOS

Estos camarones zarandeados serán el éxito de Semana Santa. Aprende a cómo prepararlos y disfruta de un clásico de marisquería.

INGREDIENTES 4 Personas

- 16 Camarones grandes sin cabeza
- 1/2 barra de Mantequilla
- 4 Dientes de ajo finamente picados
- 1/4 tz de Mayonesa
- 1 cda de Salsa Picante
- 1/2 cda de Salsa de soya
- 1 cdita de Jugo Sazonador
- 1 cdita de Paprika
- SAL PIMENTA AL GUSTO
- Limón al gusto
- Hojas de Cilantro

PROCEDIMIENTO

RETIRA las patas de los camarones y corta en mariposa, conserva la cáscara.

CALIENTA en un sartén la mantequilla y agrega el ajo picado, cocina durante 3 minutos, reserva.

MEZCLA en un tazón, mayonesa, salsa de soya, jugo sazonador, salsa picante, páprika, sal, pimienta y la mantequilla con ajo.

SALPIMENTA los camarones y barniza con la mezcla por ambos lados.

COLOCA los camarones en una rejilla de mano y cocina en la parrilla, 10 minutos por lado. SIRVE y acompaña con limón y cilantro.

¡NO ME HAGAS ACORDAR... ¡QUE TAJO, DIOS MÍO!... ¡QUE ESPANTO!... ¡CADA VEZ QUE ME ACUERDO ME ENTRA UNA COSA!...

¡UN TAJO TERRIBLE!... ¡ME ACUERDO Y ME DESCOMONGO!... ¡UNA MASACRE EN EL DEDO!... ¡TE JURÓ QUE ME DESCOMONGO AL RECORDAR BUENO, NO PENSES...!

¡NO ME INTERRUMPAS!

¡Y LA SANGRE!... ¡PREFERO NO ACORDARME!... ¡QUE MANERA DE PERDER SANGRE!... ¡NO QUIERO RECORDAR LA DE SANGRE QUE!...

MONCLOVA HOY

TORNEO DE VERANO 2021

Se invita a todos los clubes, organizaciones, escuelas y equipos independientes de Monclova y la región a participar en el TORNEO DE VERANO 2021 la cual se registrará bajo las siguientes bases:

CATEGORIAS

Premio Bellaz Artes Juan Ruflo

Parque Xochipilli invita a la comunidad deportiva a participar en el Torneo de Verano 2021, en la disciplina de fútbol, categorías infantil y juvenil. Inscripciones abiertas a partir de la publicación de la convocatoria.

Maestro HELADERO

¡YA ABRIMOS!

PACHUCA

Daniel Cerecedo Estrada #115 Col. Revolución

Don Luvas

\$94

1 Coca-Cola 2.5lt
1 Jugo del Valle 5lt
1 Agua Ciel de 1.5lt

¡RAZA!

En la compra de este combo participas en la rifa de una pantalla smart de 32 pulgadas

*La rifa se realizará el próximo 31 de Julio

Promoción válida en Sucursal Leandro Valle

TEAM KIDS SOCORRO

LIQUIDO PARA POMPAS DE JABÓN



¡Añadir glicerina a la solución! La glicerina ayuda a que la pompa retenga agua y puedas jugar con ellas más tiempo. Podrás comprarla en la farmacia. Otro truco es mantener la fórmula en la nevera para usarla fresquita. Prueba con estas tres recetas.

1. Solución normal. Mezcla cinco partes de agua, una parte de detergente líquido y una o dos cucharadas de glicerina.

2. Solución espesa. Con esta mezcla las pompas aguantarán el viento y llegarán al suelo sin romperse.

Mezcla 2-3 partes de agua, una parte de detergente y una o dos cucharadas de glicerina.

3. Solución de pompa. Con esta receta conseguirás que las pompas reboten al chocar con las prendas de vestir. ¡Increíble!

Necesitas dos paquetes de gelatina no arommatizada, cuatro vasos de agua caliente, 3-5 cucharadas de glicerina y 3 cucharadas de detergente líquido.

Disuelve la gelatina en agua caliente y añade la glicerina y el detergente líquido. Te quedará como un gel que deberás recalentar cada vez que vayas a utilizarlo.

Cómo hacer pompas:

Puedes comprar un dispositivo o buscar entre los juguetes. También puedes hacer un divertido multi-lanzador uniendo varias pajitas de refresco. Se fabrica de la siguiente manera: cortas varias pajitas a unos 7 u 8 cm y las unes con una cinta adhesiva. Al soplar, te saldrán una nube de pompitas multicolores. ¡Es un buen ejercicio de motricidad para las manos!

CULTURA EL SOCORRO



La "naturaleza cósmica" de Yayoi Kusama invade el Jardín Botánico de New York

Llevamos años preguntándonos sobre la vida en otros planetas, si la hay y cómo sera; desde luego, si hay vida en la galaxia, irremediablemente debe haber fauna y flora y puede que sea algo parecido a esto.

Como si de una de las locas películas que ideaba Tim Burton en el inicio de su carrera se tratara, las instalaciones de la artista japonesa Yayoi Kusama han invadido la tierra llenándola de color, de plantas y de flores de formas divertidamente inquietantes. La ubicación concreta ha sido el New York Botanical Garden que ha visto alterado su ecosistema y su entorno por estas instalaciones que igual brotan en una sala infinita.